

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Погоулякова Т.А.

18 декабря 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Староаргопольский Самарской области

Сударкина Е. А.

М.П.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ЕКал			
<u>Завтрак 1</u>						
4,8	6,8		72	Сыр порциями	010	16,08
4,41	9,05	24,87	288	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	150/5/5	10,12
1,05	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	2,21
3,04	0,32	19,44	95	Батон	020	2,00
13,1	16,37	57,35	532	Итого	370	
						Стоимость комплекса (руб.): 30,41
<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 17,00
<u>Обед</u>						
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы порционно	020	3,00
4,19	3,33	17,38	161	Суп картофельный с горохом	180	12,21
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	130	15,58
8	9,46	7,59	153	Котлеты куриные с соусом	050/30	22,25
0,24	0,08	25,96	102	Компот из сухофруктов	180	3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
21,78	18,33	101,34	689,7	Итого	630	
						Стоимость комплекса (руб.): 61,00
<u>Полдник</u>						
1,8	1,85	10,38	60	Какао	180	6,85
5,18	6,18	34,08	212	Ватрушка с повидлом	050	11,37
7,09	8,03	44,17	272	Итого	230	
						Стоимость комплекса (руб.): 18,22
<u>Ужин</u>						
10,84	6,92	3,83	240	Запеканка картофельная с рыбным фаршем	165	34,29
0,26	0,06	15,22	59	Чай с сахаром	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
16,55	14,41	49,22	624,5	Итого	365	
						Стоимость комплекса (руб.): 40,30

Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93

Технолог ООО "Детское питание"

Подразова Е.В./